



# Můj MODRÝ ŽIVOT

N. měsíci

jméno

DATUM	Ranní cvičení	Čištění zubů	Mytí studenou vodou	Slušná mluva	Čestné chování	Dobrý čin	Radostný prožitek	DATUM	Ranní cvičení	Čištění zubů	Mytí studenou vodou	Slušná mluva	Čestné chování	Dobrý čin	Radostný prožitek
1.								17.							
2.								18.							
3.								19.							
4.								20.							
5.								21.							
6.								22.							
7.								23.							
8.								24.							
9.								25.							
10.								26.							
11.								27.							
12.								28.							
13.								29.							
14.								30.							
15.								31.							
16.								CELKEM OKÉNEK: MODRÝCH..... BILÝCH.....							

K DATUMŮM SI PŘIPIŠ ZKRATKY NÁZVŮ DNŮ, NEDELE VBARVI ČERVENĚ!

# Sdružení přátel Jaroslava Foglara

## Pražská pobočka



pořádá akci u příležitosti  
80. výročí vydání  
knihy J. Foglara  
**Přístav volá** v roce 1934,  
kde se prvně objevil  
návod na **Modrý život**.

**Chceš si o foglarovkách,  
dobrodružství a životě  
v klubu či oddílu pouze  
povídat nebo zkusíš  
ještě dnes vše osobně  
prožít?**

Začni Modrým životem, který ti pomůže být podobný  
hrdinům knížek Jaroslava Foglara.

Čestně vyplněný lístek pošli Pražské pobočce  
SPJF jako doklad, že se ještě dnes někdo snaží žít  
podle výchovných metod Jaroslava Foglara. **Dokážeš  
to?**

**ANO** nebo **NE**? Zaškrtni ještě teď.

### Začni žít Modrým Životem



V knížce „Přístav volá“ Jaroslava Foglara žil výjimečně dobrý  
a ušlechtilý chlapec Lád'a Vilemín, který si sestavil několik pravidel  
– či zákonů, které si umínil každodenně plnit a dodržovat. Z určitých  
důvodů tomuto každodennímu systému říkal **Modrý život**

Podle něho si pak zařídil svůj denní program i jeho kamarád  
Jiří Dražan a potom i mnoho čtenářů, kteří se podrobnosti o Modrém  
životě dozvěděli z knihy „Kronika Ztracené stopy“.

Rozhodneš-li se i ty žít Modrým životem, dodržuj těchto jeho  
sedm zákonů:

1. **Ráno budeš důkladně cvičit nejméně čtvrt hodiny.** (Nepodaří-li se ti to někdy výjimečně pro nedostatek času, můžeš si cvičení odbyť v jinou dobu téhož dne).
2. **Ráno a večer si pořádně vyčistíš zuby.**
3. **Umyješ se celý studenou vodou.**
4. **Nepromluvíš během dne ani jedno hrubé či dokonce neslušné slovo.**
5. **Neuděláš nic nečestného:** nebudeš lhát, nikoho neošidiš, neurazíš, nikomu ani slovem neublížíš, nepoškodíš žádný majetek, ať veřejný či osobní.
6. **Každý den vykonáš aspoň jeden, byť třeba nepatrný, dobrý skutek.**
7. **Každý den se pokusíš prožít něco radostného** – přečteš si kousek nějaké knížky, příjemně se pobavíš s dobrými kamarády, dozvíš se nějakou dobrou zprávu, někdo o tobě řekne něco hezkého, ve škole dostaneš pěknou známku, prožiješ báječnou výpravu nebo schůzku se svým klubem nebo oddílem a podobně.

V tabulce Modrého života si každý den splněná okénka vybarví modře. Nesplníš-li některé, ponech je bílé. Snaž se mít co nejvíce okének modrých! Každý večer posuzuj přísně a spravedlivě, které okénko jsi splnil natolik poctivě, abys je mohl modře vybarvit bez výčitek svědomí.

**Nešid' sám sebe!**, připsali si ve svém časopise skauti z 91. oddílu vodních skautů Kotva Plzeň

Zdroj: <http://perej91k.webnode.cz/news/modry-zivot/>

*V tvé mysli ať zůstane vryta pevná a jasná vzpomínka na ten den, kdy jsi se rozhodl žít Modrým životem jako chlapec v Přístavní čtvrti. „Modrý život“ je nejdražší památka na jejich přátelství, které málokdo poznal. A „Modrým životem“ žij i ty stále...*

**Rozhodni se ještě dnes, že zkusíš již od zítřka žít Modrým životem.** Vyplněnou tabulku pošli na adresu **Pražská pobočka SPJF, Před Cibulkami 8/316, 150 00 Praha 5** a následně obdržíš poštou **pamětní vlaječku Modrý život a Přístav volá 1934-2014**. Tabulku s měsícem tvého Modrého života se také stane součástí sbírkového fondu Jaroslava Foglara v Památníku národního písemnictví.

Zkus žít tak, jak Jaroslav Foglar - Jestřáb chtěl, abys žil. Přínos to bude mít pro tebe i tvé okolí.

Akci k 80. výročí vydání knihy Jaroslava Foglara Přístav volá organizuje Pražská pobočka Sdružení přátel Jaroslava Foglara. Staň se i ty členem SPJF a pomáhej nám šířit odkaz JF dál.

Informace o této akci bude přinášet foglarovský magazín [www.Bohousek.cz](http://www.Bohousek.cz)

Při zaslání listu s Modrým životem, přilož známky v hodnotě 30 Kč na zaslání vlaječky a kopie tvého Modrého života zpět. **Právě kopie s razítkem, že originál tvého Modrého života převzal Památník národního písemnictví, bude pro tvoji foglarovskou sbírku velmi cenným exponátem.**

*Garant akce Menhart*

Na jakou adresu Ti máme vlaječku poslat? .....

.....

### Začni si aj ty plniť Modrý život



V knížke „Přístav volá“ Jaroslava Foglara žil výnimočne dobrý  
a ušlechtilý chlapec Lád'a Vilemín, ktorý si zostavil niekoľko pravidiel,  
ktoré každodenne plnil a dodržiaval. Tomuto každodennému systému  
začal hovoriť **Modrý život** ako pripomienku morálnych i fyzických  
vlastností každého chlapca a dievčaťa, po vzore šľachticov s modrou  
krvou. Podľa neho si potom zariadili svoj denný program i jeho  
kamaráti a aj mnoho čitateľov, ktorí sa podrobnosti o Modrom živote  
dozvedeli z knihy „Kronika Ztracené stopy“.

Začni aj ty plniť úlohy Modrého života a každý deň sa snaž  
splniť všetkých týchto 7 predsavzatí:

1. **Ráno budeš poctivo cvičiť nejmenej štvrt hodiny** (ak sa ti to niekedy nepodarí pre nedostatok času, môžeš cvičiť v priebehu toho istého dňa).
2. **Ráno a večersi poriadne vyčistíš zuby.**
3. **Umyješ sa celý studenou vodou.**
4. **Nepovieš behom dňa ani jedno hrubé či dokonca neslušné slovo.**
5. **Neurobíš nič nečestného:** nebudeš klamať, nikoho neurazíš, nikomu ani slovom neublížiš, nepoškodíš žiadny majetok, či už verejný alebo osobný.
6. **Každý deň vykonáš aspoň jeden, hoci aj malý dobrý skutok.**
7. **Každý deň sa pokusíš zažiť niečo radostné** – prečítaš si kúsok nejakej knižky, zabavíš sa s dobrými kamarátmi, dozvieš sa nejakú dobrú správu, niekto o tebe povie niečo pokné, v škole dostaneš peknú známku, prežiješ krásnu a zaujímavú výpravu alebo schůzku so svojou družinou alebo oddielom apod.

Priprav si tabuľku na celý mesiac, a každý deň večer si vyfarbi modrou farbou políčka ktoré si za tento deň splnil. Snaž sa stále zlepšovať, aby si mal čím viac políčok v tabuľke modrých.

*Spracované podľa knihy J. Foglara – Kronika ztracené stopy*

Zdroj: <http://87zbor.skauting.sk/zacni-si-aj-ty-plnit-modry-zivot/>